

シニアのための

こころの健康講座

日 程：令和4年2月25日（金）から**動画配信**

場 所：**動画配信**（配信期間：令和4年3月4日（金）まで）

内 容：①人生会議してみませんか？～今後の人生とACP～

②高齢者のメンタルヘルスについて

講 師：①北埼玉在宅医療連携室 室長 佐藤政代氏

②阿部真理子臨床心理オフィス 公認心理師・産業カウンセラー 阿部雄貴氏

対 象：高齢者のメンタルヘルスに興味のある方

参加費：無料

申込先：加須市社会福祉協議会 本所（加須市三俣1丁目10番地4）

電話：0480-62-6451 FAX：0480-62-6546

※電話または下記申込書をFAX/直接提出でお申込みください。



ふりがな	
氏名	(歳)
住所	〒
TEL	
メール	
質問	※高齢者のメンタルヘルスについて、阿部先生へ質問したいことをご記入ください。