

## 2019年夏のボランティア体験プログラムを行いました(大利根地域)

大利根地域では夏休み期間中に、高齢、障がい、児童・保育、地域福祉など様々な分野のボランティアを体験しました。

ボランティア活動をした方は、日常生活では体験できない刺激をもらい、人のために何ができるのか考え直すきっかけになったようでした。



お楽しみ会ボランティア



ひとり暮らし高齢者配食ボランティア



おとね図書館ボランティア



手話ってなあに？



バルーンアートを作ってみよう



特別養護老人ホームふれ愛の郷おやつバイキン

おおとね  
大根地域体験者 みんなの感想



No.49 大根ふじこども園ボランティア

- ☆ 最初は積極的に動くことができなかったけど、「お姉ちゃん遊んでー」と、園児達が寄ってきてくれたので、自然と行動することができました。しかし、寝かしつけや給食の配膳など、大変なところもありました。今回のボランティア活動で学んだことが沢山あるので、これからの生活に活かしていきたいです。

No.52 お楽しみ会ボランティア

- ☆ 最初は子供たちとどんな風に触れ合えばよいのか分からなかったけど、軽く声をかけたりすると顔を覚えてくれて、手を振ってくれたり、子供たちから声をかけてくれて嬉しかったです。知らないことだらけでも、こんなに楽しくボランティア活動を終えることができてよかったです。

No.54 こどもフェスタ 2019 運営ボランティア

- ☆ 初対面の人と話をしたり力仕事だったり大変な事もありましたが、来場者の方が楽しんでいる姿を見ると、『やってよかったな』と思いました。今後もボランティア活動を積極的にいき、人の役に立ちたいと思います。

No.55 手話ってなあに？

- ☆ 手話で会話することは難しかったが、ジェスチャーなどで情報を交換することもできることを知りました。その際、伝えようとする人の温かみを知ることができて、とても良い経験になりました。



No.56 フレンドリーボランティア

- ☆ 違う障がい者のボランティアに参加したことはあったけど、今回のほうが触れ合うことができたし、もっと障がい者のことを知りたいと思いました。障がい者を理解できる人がもっと増えれば良いと思います。

No.58 特別養護老人ホームふれ愛の郷おやつバイキングボランティア

- ☆ 施設のひとに色々手助けをしてもらい有難かったです。今までの自分の行動・言動・態度がどうだったか振り返り、今後の自分の行動に責任をもち、自ら進んで行動しようと思いました。

No.60 特別養護老人ホーム万葉の郷おやつクッキングボランティア

- ☆ 緊張したけど一番心がけたのは「笑顔」です。事前にもらったボランティアの冊子に「笑顔が大事」と書いてあったので笑ってられるように利用者と話しました。初めて参加したけど良い経験になりました。

No.62 ふれあい会食会ボランティア

- ☆ ボランティア体験の人と協力してしっかりできたと思います。この体験を通して学んだことは、コミュニケーションのときの表情がとても大切ということです。自分できなかったことは次に活かしてまた頑張りたいです。

No.63 ひとり暮らし高齢者配食ボランティア

- ☆ 作ったことが無いお弁当を作り、そのお弁当を渡した時、とても嬉しそうに受け取ってもらったので、嬉しかったです。



- ☆ 無理のない範囲での運動、リズムに合わせた運動、運動をしながら歌うなど、運動を楽しく続ける工夫があることがわかりました。私の近くにおじいちゃん、おばあちゃんが居ないので、話ができうれしかったです。